HISTORIA CLINICA
ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS DE PENSILVANIA-CALDAS
Nit. 890801719
Dir. AVENIDA LA SALLE - Tel. 3113219876

Código Plantilla:EVOPSICOLO
Fecha Historia:09/01/2025 10:57 a.m.
Lugar y Fecha:PENSILVANIA,CALDAS 09/01/2025 10:57 a.m.
Documento y Nombre del Paciente: TI 1054871751 RICARDO TORO VELEZ
Administradora: EPS SURAMERICANA S.A Convenio: SUBSIDIADO Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 1054871751 Cons. Historia: 1337653
Atención: Ambulatorio

EVOLUCIÓN-CONTROL POR PSICOLOGIA
EVOLUCIÓN-CONTROL POR PSICOLOGÍA:

EVOLUCIÓN-CONTROL POR PSICOLOGIA
IDENTIFICACION DEL USUARIO:
Fecha: 09/01/2025 **Hora:** 09:42
Historia: 1054871751 **Nombre:** RICARDO TORO VELEZ
Edad: 15 Años **Sexo:** Masculino
Direccion: CALLE 1 N:8-44 **Telefono:** 3137584527- 3217111812
E.A.P.B.: EPS SURAMERICANA S.A **Convenio:** SUBSIDIADO
Nombre del acompañante: YULI PATRICIA VELEZ (MADRE)
Datos de la Consulta
Número de Sesión: 5
Motivo de la Consulta: MC: "PERDI EL AÑO, NO ME GUSTA ESTUDIAR".
Relaciones Interpersonales
Descripción Relaciones Interpersonales: SE CARACTERIZA POR ENTABLAR RELACIONES INTERPERSONALES DE MANERA FLUIDA Y ESPONTÁNEA, EN SU FAMILIA LA RELACIÓN ES CERCANA Y FAVORABLE, CON LAZOS DE UNIÓN Y COMPRENSIÓN.
EXAMEN PSICOLOGICO
Actitud frente a la intervencion: ACTITUD DE INTERÉS Y COLABORACIÓN
Afecto: MODULADO, CONGRUENTE, DE PREDOMINIO APLANADO, SIN VARIACIÓN A NIVEL DE LA CONDUCTA PSICOMOTORA, DE FONDO TRANQUILO
Atención y memoria: SE OBSERVA EUPROSÉXICO, SIN ALTERACIONES EN MEMORIA RECIENTE, INMEDIATA NI REMOTA, MEMORIA CONSERVADA.
Orientación Temporo-espacial: ALERTA, ORIENTADO AUTOPSÍQUICA Y ALOPSÍQUICAMENTE
Pensamiento y lenguaje: DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN DE FORMA VEROSÍMIL LENGUAJE ACORDE A SU ESTADO ANÍMICO, SIN INTERFERENCIA EN FORMA NI CONTENIDO, CONTACTO VISUAL PERMANENTE, EMPLE ATONO DE VOZ BAJO, FACILIDAD EN CUANTO A LA ESCUCHA Y EL PROFERIR DE LA SITUACIÓN, NO PRESENTA CUADROS DE ANSIEDAD GRAVE, SE PERCIBE DE SEMBLANTE ARMONICO.
DIAGNOSTICO:
Dx. Principal: F419-TRASTORNO DE ANSIEDAD , NO ESPECIFICADO
Dx. Relacionado 1: R453-DESMORALIZACION Y APATIA
Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL **Finalidad de la Consulta:** No Aplica
Tipo de Diagnostico Principal: IMPRESION DIAGNOSTICA
Plan de Asesoria Psicologica
Plan de asesoria: CIERRE DE PROCESO/SE BRINDAN ESTRATEGIAS DE RECONOCIMIENTO DE EMOCIONES, SE REALIZA CIERRE DEL PROCESO PSCIOTERAPÉUTICO, ENFOCANDO LOGROS CONSIDERABLES, AUTOEVALUACIÓN CON MANIFESTACIONES ESTABLES EN COMPORTAMIENTOS, ESTADOS DE ÁNIMO Y CONDUCTAS FAVORABLES, HAN SIDO TERAPIAS CONTINUADAS Y CON PERIODICIDAD CADA 30 DÍAS, PACIENTE GENERA AUTOEXPLORACIÓN Y ANÁLISIS DEL PROCESO Y MANIFIESTA SENTIRSE TRANQUILO Y ORGULLOSO POR LOS RESULTADOS OBTENIDOS/EXPERIENCIA.

SE LE EXPLICA LAS 4 FASES PARA APRENDER A MANEJAR LAS EMOCIONES DE UNA FORMA MÁS EFECTIVA: 1-NOMBRA LA EMOCIÓN O SENTIMIENTO. ¿QUÉ EMOCIÓN ESTÁS EXPERIMENTANDO? MENCIONA: "SIENTO FELICIDAD", 2.ACEPTA LO QUE SIENTES. A MUCHAS PERSONAS LES PREOCUPA QUE SENTIR SUS EMOCIONES LAS INTENSIFIQUE. ASÍ QUE LAS EVADEN CON LA ESPERANZA DE QUE SIMPLEMENTE SE VAYAN, IDENTIFICAR DE DONDE SURGE ESA EMOCIÓN REFIERE: "PORQUE ESTAMOS EMPEZANDO AÑO Y ESTAMOS EN VACACIONES", 3. EXPRESA TU EMOCIÓN O SENTIMIENTO, EXPRESAR UNA EMOCIÓN ES LA ÚNICA FORMA DE LIBERARLA. POR EJEMPLO, PUEDES EXPRESARLAS AL ESCRIBIR SOBRE ELLAS, AL HABLAR CON ALGUIEN EN QUIEN CONFÍES, AL RELAJARTE O AL HACER EJERCICIO, (SE LE AMPLIAN CONCEPTOS SOBRE LA FORMA DE EJERCITAR VARIAS FUNCIONES MENTALES), REFIERE: "NO LO EXPRESO, NO CONFIO EN NADIE, Y NO ME GUSTA ESCRIBIR", 4.ELIGE UNA FORMA SALUDABLE DE CUIDARTE. ¿QUÉ NECESITAS AHORA MISMO PARA CUIDARTE? POR EJEMPLO, ES POSIBLE QUE NECESITES UN ABRAZO, UNA SIESTA, UNA CAMINATA, UN BAÑO O SIMPLEMENTE APOYO, "PARA SENTIRME MEJOR ME GUSTA IR A ENTRENAR Y ESCUCHAR MUSICA"-
Evolución control por Psicologia: MASCULINO DE 15 AÑOS DE EDAD, ASISTE A CITA DE CONTROL Y SEGUIMIENTO POR PSICOLOGÍA, SE ANALIZA CON SEMBLANTE DE TRANQUILIDAD, SE REALIZA ACTIVIDAD (DE ESCRIBIR UNA CARTA ASI MISMO), PACIENTE REFIERE SENTIRSE BIEN HACIENDO EL PROCESO, LE AYUDA SENTIRSE MEJOR EMOCIONALEMENTE, SE LE EXPLICA ESCRIBIR ES UNA POTENTE HERRAMIENTA PARA LA EXPRESIÓN Y EL AFRONTAMIENTO DE LAS EMOCIONES. NOS PERMITE, POR UN LADO, CONOCERNOS MEJOR Y, POR EL OTRO, ACELERAR LA RECUPERACIÓN DEL MALESTAR QUE NOS SUELEN PRODUCIR LOS SÍNTOMAS DE ANSIEDAD Y TENDENCIAS A LA DEPRESIÓN. PARA EL CASO PARTICULAR, AYUDARÁ EN MEJORAR LAS RELACIONES INTERPERSONALES, MAS UNION FAMILIAR Y SENTIR MEJOR ÁNIMO, TENER MAYOR AUTOCONCEPTO, Y ENFOCARSE EN SUS MOTIVACIONES Y PROYECTO DE VIDA, REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

Se Presento Algun Evento Adverso
EDUCACIÓN
Educacion Brindada sobre: CIERRE: SE EVALUA EN CONJUNTO QUÉ SE HA LOGRADO Y QUÉ NO/ SE LEVANTAN RECURSOS PROPIOS/ SE HACE ATRIBUCIÓN INTERNA DE LOGRO Y POR ÚLTIMO SE PRECEPTUA A CONSIDERAR DISPOSICIÓN PARA REINTEGRACIÓN (SE LE NOTIFICA REGRESAR CUANDO LO SIENTA NECESARIO). FOMENTO EN CUANTO AL MANEJO Y EXTERIORIZACION DE LAS EMOCIONES, PRÁCTICA EN MANEJO DE LA RESPIRACIÓN /AL NOTARSE UNA TENSIÓN ALTA SE REALIZA TÉCNICA DE MEDITACIÓN GUIADA PARA RELAJAR CUERPO Y MENTE.



DR. YOLANDA MUÑOZ MUÑOZ
CC 1053846903
Especialidad. PSICOLOGÍA
Registro. 247767